

Согласно контракту  
№ 2024.617  
От 22.12.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П

26 Февраля 2024 г.

Наименование блюдо и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5.04	8.18	28.77	208.76	1.38
Чай с молоком,сахаром	180/6	3.03	2.4	10.5	75.76	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>10.37</b>	<b>15.07</b>	<b>54.74</b>	<b>396.12</b>	<b>1.38</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2.83</b>	<b>3.15</b>	<b>13.70</b>	<b>94.40</b>	<b>3.60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0.65	0.11	5.17	24.24	3.75
Суп из овощей на курином бульоне,с мясом бульоне с мясными фрикадельками,со сметаной	180/11/7	3.52	5.93	6.92	101.49	7.64
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	7.26	7.86	5.74	123.03	0.84
Вермишель отварная	130	4.90	0.58	27.66	135.46	
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	20.81	87.50	0.65
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>19.90</b>	<b>15.10</b>	<b>84.12</b>	<b>560.82</b>	<b>12.88</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (катык)	180	2.58	3.10	13.60	91.89	1.44
Булочка с сахаром	50	5.90	6.20	24.46	170.67	0.15
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8.48</b>	<b>9.30</b>	<b>38.06</b>	<b>262.56</b>	<b>1.59</b>
<b>УЖИН</b>						
Запеканка творожная с повидлом	120/30	13.34	14.53	49.10	418.50	0.56
Напиток из шиповника	180/6	0.61	0.25	18.68	79.38	90
<b>Итого:</b>	<b>336</b>	<b>13.95</b>	<b>14.78</b>	<b>67.78</b>	<b>472.45</b>	<b>90.56</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1838</b>	<b>55.53</b>	<b>57.41</b>	<b>258.40</b>	<b>1786.35</b>	<b>110.01</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>					<b>146.50</b>	